



Publicado en Mujeres en Red. El periódico feminista

<http://mujeresenred.net/spip.php?article1203>

# Recetas de mujeres para la práctica política

Biblioteca Digital  
Mujeres en Red



**Luz Martínez Ten**

*Autoras: Luz Martínez Ten y Rosa Escapa*

[Seguir a @luzmartnezten](#)

```
!function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(!d.getElementById(id)){js=d.createElement(s);js.id=id;js.src="//platform.twitter.com/widgets.js";fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}}(document,"script","twitter-wjs");
```

Editado por la Secretaría de Igualdad del PSOE y la Escuela de Formación Jaime Vera, la publicación recoge, de una manera original y pedagógica, un "recetario de cocina política". Su intención es facilitar herramientas que permitan a las mujeres acceder, en igualdad de condiciones, a la vida política y recopila experiencias e iniciativas que han puesto en práctica numerosas mujeres, en los últimos 30 años para conseguir este objetivo.

A lo largo del libro, se desgranar recetas para "Hacer política desde el feminismo", para conseguir "Liderazgo en 10 pasos", para "Despegarse del suelo pegajoso", para "Planificar desde la perspectiva de género" o para "Lograr alianzas feministas con los compañeros", entre otras.

Entre las mujeres que comparten sus recetas: Dolors Renau, Maribel Montañó, Inés Alberdi, Amelia Valcárcel, Micaela Navarro, Lourdes Muñoz, María Escudero, Sara Berbel, Rosa Péris, Carmen Martínez Ten o Soledad Murillo.



**Recetas de mujeres para la práctica política**